

# FEMMES ET SPORT

## Entre pros et amateurs



**Ladies  
Club®**

*ladies AND  
Basketball*

**MCP**

  
**PARIS**





# L'exposition en quelques mots

**Cette exposition, c'est un ensemble de portraits de femmes de tout âge, de toute origine, investies dans le sport. Professionnelles, elles ont fait du sport leur métier ou ont choisi d'exercer un métier dans le domaine du sport. Amateurs de sport, elles sont investies à différents échelons ou pratiquent la discipline qui les passionne. Qu'elles soient pros ou amateurs, elles sont avant tout de véritables acteurs du sport. Mamans, athlètes, étudiantes, femmes actives, elles inspirent celles et ceux qui les entourent, parfois sans même en avoir conscience.**



Parce que les femmes dans le sport, qu'elles soient professionnelles ou amateurs, ce sont avant tout des femmes qui s'investissent à leur façon dans le sport. À leur manière, ce sont des sportives. Inspirantes, puissantes, déterminées, investies, dévouées, rigoureuses, souriantes, généreuses, ambitieuses, bien des adjectifs peuvent les définir. Et leur diversité est telle qu'il est nécessaire de les mettre en lumière.

**POUR VISITER  
L'EXPOSITION VIRTUELLE  
FLASHEZ-MOI**



## Ladies Club®

L'exposition "Femmes et sport, entre pros et amateurs" a été lancée à l'occasion de l'évènement Ladies Club créé par les associations **Ladies & Basketball** et **Meltin' Club Paris**, dans la cadre du projet "**Paris Sportives**" mis en place par la Ville de Paris et Paris 2024. En tant qu'associations investies

dans le domaine du sport, nous sommes parties d'un constat : beaucoup de femmes n'osent pas se lancer dans des activités sportives en raison d'appréhensions, d'inquiétudes, de manque de temps, ou l'inexistence d'offres adaptées à leur profil ou situation. C'est pourquoi Ladies Club propose des sessions visant à faire découvrir le basketball de façon ludique aux femmes et à inciter les femmes à s'approprier les terrains de sport qui sont généralement associés aux hommes. Durant plusieurs mois, Ladies Club occupe les terrains de sport dans différents arrondissements parisiens (10<sup>ème</sup>, 18<sup>ème</sup>, 19<sup>ème</sup>, 20<sup>ème</sup>).

### LADIES AND BASKETBALL



Ladies & Basketball est une association qui utilise le sport, et plus particulièrement le basketball, comme outil d'émancipation pour les jeunes filles et les femmes. Elle organise notamment des événements, ateliers, rencontres ou sorties pour des jeunes filles issues des quartiers populaires. Elle met également en place des programmes d'aide à l'éducation, l'orientation et le développement personnel. L'association a pour ambition d'inspirer et de dévoiler le potentiel des 15 jeunes filles qu'elle accompagne. Elle cherche également à développer la pratique du sport chez les jeunes filles et chez les femmes à travers différentes activations.



Ladies & Basketball



@ladiesandbasketball



@ladiesandbasketball



ladiesandbasketball@gmail.com

### MELTIN' CLUB PARIS



Meltin'Club Paris fait le lien entre sport et culture. Active depuis 2011 notamment dans l'organisation d'événements sportifs et culturels, l'association favorise l'accès aux sports collectifs, utilise le sport pour améliorer la qualité de vie et la santé des pratiquants et aide à la revitalisation économique des territoires.



Meltin Club Paris



@meltinclubparis

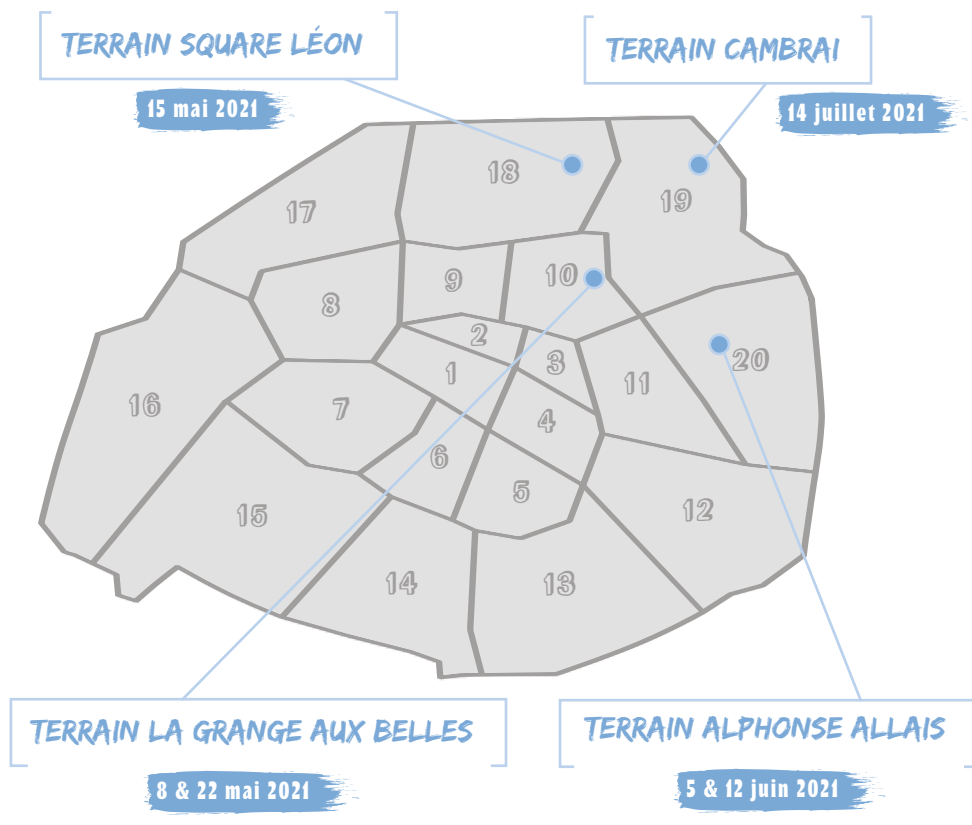


@MeltinClub



meltinclub@gmail.com

# LADIES CLUB



## PARIS SPORTIVES



La Ville de Paris et Paris 2024 ont lancé le projet "Paris Sportives" qui vise à permettre aux femmes de se (ré)approprier l'espace public sportif avec la mise en place d'activations sportives et culturelles sur les Terrains d'Éducation Physique (TEP). Dans ce cadre, ils soutiennent des projets associatifs et sportifs favorisant la pratique sportive féminine dans l'espace public sur les terrains en accès libre. Le basketball et le football sont les deux disciplines privilégiées, étant les sports majoritairement pratiqués sur les TEP.

# Les portraits

**AWA**

**J'encourage les jeunes à faire du sport et à travailler à l'école pour réaliser leurs rêves et s'épanouir.**



©Fitzgerald Pridi

Awa a quatre enfants sportifs depuis leur plus jeune âge. Pour elle, le sport leur apporte de la rigueur et les pousse à se dépasser. Elle est heureuse de les voir concrétiser leurs objectifs et s'épanouir à travers le sport. Supportrice numéro 1, maman très investie, elle soutient chacun d'entre eux dans leur pratique en les accompagnant dans le cadre de leurs compétitions et en participant à la vie de leurs clubs.

**POUR LIRE LE  
PORTRAIT D'AWA  
FLASHEZ-MOI**



## JENNY

 J'encourage les jeunes à faire du sport et à travailler à l'école pour réaliser leurs rêves et s'épanouir.



©Fitzgerald Pidi

Jenny a eu un coup de foudre pour le softball qu'elle pratique depuis 28 ans. Joueuse et bénévole au sein du club BCF Paris Softball, elle apprécie la compétition en équipe, la dimension humaine et le partage liés au softball. Elle s'attache ainsi à ce que le softball, différent du baseball, gagne en reconnaissance auprès des jeunes. Maman d'un garçon de 8 ans, elle l'encourage vivement à pratiquer un sport car elle estime que c'est important pour lui.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT DE JENNY  
FLASHEZ-MOI



## SALIMATA

**Au-delà de la pratique du basketball, ce sont les valeurs véhiculées dans ce sport qui me plaisent, qui m'ont aidée à m'épanouir, et que j'aime partager.**



©Fitzgerald Picti

Salimata a découvert le basketball à l'âge de 11 ans. Rigueur, ouverture sur le monde, rencontres, partage, épanouissement, elle aime partager toutes ces valeurs acquises grâce à ce sport. Pour elle, le basketball est vecteur de mixité et de rassemblement, et elle aime l'ambiance liée à ce sport. Étudiante et entrepreneure dans le domaine du basketball, dans l'associatif et l'événementiel, elle a déjà un parcours de vie déjà bien rempli.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT DE SALI  
FLASHEZ-MOI





## SUZANA

Le football, c'est ma raison de vivre, c'est ma passion, c'est ce qui me fait me lever le matin et m'aide à traverser de nombreuses épreuves.



©Fitzgerald Piti

Suzana a fait de sa passion pour le foot son métier. Aujourd'hui en formation à Arsenal pour devenir coach professionnelle, elle a déjà beaucoup d'expérience en matière de coaching. Issue d'une famille de sportifs, après avoir elle-même fait du football, suivre cette voie fut une évidence. Ambitieuse et battante, le football a forgé la femme forte qu'elle est aujourd'hui, lui permettant de s'élever et de s'épanouir, mais aussi tenir dans les moments les plus difficiles.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT DE SUZANA  
FLASHEZ-MOI



## LAURA

**J'ai voulu vivre ma carrière autrement qu'en tant que joueuse. Aujourd'hui, je veux apporter aux jeunes et continuer à agir pour développer le football féminin.**



©Marie Leipscher

Laura est une ancienne footballeuse internationale française connue pour être une personne de caractère, se donnant toujours à 1.000%. Aujourd'hui secrétaire générale de la Fédération Française de Football, elle a sans cesse évolué au fil de ses expériences à l'étranger et en France. Battante et acharnée, elle souhaite inspirer les jeunes et défend la présence des femmes footballeuses à des postes importants du football féminin.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT DE LAURA  
FLASHEZ-MOI



## DIABA

**Le basket m'a apporté de la maturité et une liberté à travers laquelle j'ai pu m'exprimer. Il ne faut pas passer de temps sur les choses inutiles, car on peut faire toujours plus.**



©Dora Gôles & Trey Harmon

Diabajoue au basketball ausein du prestigieux championnat universitaire américain. Plusieurs fois sélectionnée en équipe de France 3x3, elle est tombée par hasard dans ce sport où elle a rapidement trouvé sa place en performant sur les terrains. Si elle a pu multiplier les rencontres et voyager grâce au basketball, ce sport inclut pour elle des responsabilités. Déterminée, focus sur ses objectifs, elle est toujours prête à faire plus pour évoluer et devenir meilleure.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT DE DIABA  
FLASHÉZ-MOI



## SAFIA

**J'aime la sensation de voler quand on fait du saut en longueur. J'aime bien la discipline de ce sport, c'est un tout pour moi. C'est à la fois de la vitesse, de l'endurance, de la musculation, de l'agilité.**



©Fitzgerald Pili

Engagée dans de nombreuses associations, Safia est une sportiveoureuse de l'athlétisme mais également de l'histoire de l'Afrique. Américano-béninoise d'origine, elle découvre l'histoire de son nom de famille après un voyage de trois mois dans son pays d'origine. Dans sa vie personnelle comme dans son sport, Safia est une passionnée qui vit les choses à fond.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT DE SAFIA  
FLASHEZ-MOI



## DELPHINE

**Au basket, je peux me dépenser tout en m'amusant et j'apprécie l'esprit d'équipe. J'aime également voir ma fille partager avec d'autres et progresser dans ce sport.**



©Fitzgerald Pidi

Delphine est une maman basketteuse épanouie sur les terrains. Passionnée par son sport, elle a tout de suite accroché avec le basketball dont elle apprécie la dimension de partage et le fait de pouvoir se dépasser en équipe. Véritable exutoire au quotidien, elle est également investie dans ce sport comme arbitre et bénévole au sein de son club du Paris Lady Basket. Ses deux filles ont également pratiqué le basketball. Aujourd'hui, elle aime voir progresser sa cadette avec son équipe, et elle peut la conseiller quand elle en a besoin.

**POUR LIRE LE PORTRAIT  
DE DELPHINE FLASHEZ-  
MOI**



## ALINE

🗣️ J'ai besoin de me challenger au quotidien, de me fixer des objectifs à atteindre et des priorités, tant dans ma vie professionnelle et personnelle que dans ma vie de joueuse et arbitre de basket.



©Fitzgerald Piti

Aline est investie dans le basketball en étant joueuse, arbitre de haut-niveau, et assistante coach d'une équipe jeune. Passionnée, l'arbitrage lui a permis d'acquérir des compétences et des valeurs qu'elle transpose dans sa carrière de chef de projet ainsi que dans sa pratique du basketball. Pour elle, c'est important d'être au service du jeu en tant qu'arbitre comme elle peut être au service de son équipe sur le terrain. En tant que joueuse, elle aime se dépasser et gagner en équipe. En tant qu'assistante coach, elle apprécie le partage avec les jeunes et les voir progresser.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT D'ALINE  
FLASHEZ-MOI



## LOUISA

👉 Nous sommes des sportives avant tout. Ce n'est pas parce que nous sommes des femmes que nous devons être sous-estimées.



Louisa pratique le flag depuis 7 ans. Plusieurs fois sélectionnée en équipe nationale et championne de France avec son club, elle se surpasse constamment pour se faire plaisir et être performante dans les catégories féminine et mixte. Elle apprécie progresser en équipe pour un objectif commun, ses coéquipières étant devenues de véritables amies. Avocate, elle s'épanouit en assurant un bon équilibre entre son métier et sa pratique sportive.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT DE LOUISA  
FLASHÉZ-MOI



## LILA

Le sport est pour moi un moyen de décompresser qui me permet de décharger toute mes émotions négatives et m'apprend la persévérance. Le sport est primordial dans l'éducation de mes enfants.



© Fitzgerald Pidi

Lila a fait énormément de sport en parallèle d'une vie professionnelle bien remplie. Hip-hop, sport en salle, course à pied, boxe, le sport a toujours été un moyen de décompresser équilibrant son quotidien. Elle y a appris la persévérance et le dépassement de soi. Vecteur d'implication et d'abnégation, faire du sport est pour elle un atout supplémentaire dans tous les domaines de la vie quotidienne. Maman de deux enfants, elle estime que le sport est primordial dans leur éducation et pour leur développement personnel.

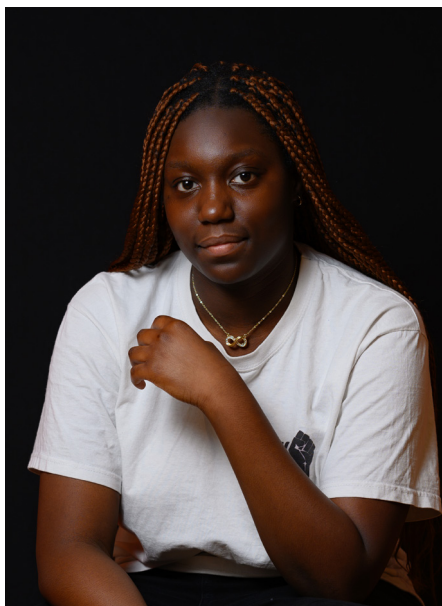
POUR LIRE LE  
PORTRAIT LILA  
FLASHEZ-MOI





## MACIRA

**Le sport c'est l'école de la vie. Le basket m'a apporté énormément de valeurs que j'ai aujourd'hui, que j'applique au quotidien dans mes études comme dans ma vie privée.**



© Fitzgerald Pridi

Macira a commencé le basketball à 10 ans avec la volonté de pratiquer un sport collectif. Aujourd'hui étudiante en classe préparatoire, ce sport a fait d'elle la personne qu'elle est aujourd'hui et l'a notamment beaucoup aidé dans ses études. Le basketball lui a permis d'acquérir confiance en elle et lui a apporté l'esprit d'équipe ou encore la persévérance. Au travers de multiples rencontres, elle y a trouvé une grande famille. Elle est également investie dans un projet destiné à lutter contre les discriminations sociales et raciales dans les banlieues.

**POUR LIRE LE  
PORTRAIT DE MACIRA  
FLASHEZ-MOI**





# Elle nous parle de son club

**ABY**

Je veux pouvoir transmettre sa passion, son amour pour ce sport, et montrer les bienfaits du basketball. Au Paris Basket 18, j'ai été poussée à me surpasser au-delà de ce je pensais pouvoir donner.



©Fitzgerald Pidi

Aby est investie dans plusieurs projets associatifs sportifs, notamment au Paris Basket 18. Attachée à ce club vecteur de détermination, elle admire les joueuses battantes qui font le club. Le basketball lui a apporté une stabilité, une fraternité, un entourage complet. À son tour, elle est désireuse de pouvoir transmettre sa passion. Étudiante proactive, elle est également investie dans d'autres projets sportifs.

POUR LIRE LE  
PORTRAIT D'ABY  
FLASHEZ-MOI





# Remerciements

- **Laura, Awa, Jenny, Delphine, Louisa, Aline, Macira, Aby, Safia, Suzana, Diaba, Lila.** Cette exposition ne serait rien sans elles, ces **femmes de tout âge et de tout horizon** qui ont décidé de faire partie du projet et de **témoigner de leur expérience**. Des séances photos aux interviews avec les filles de l'association, elles ont consacré de leur temps à ce projet dont elles sont le **principal moteur**. Elles sont aussi au cœur d'un **véritable échange** avec les filles de Ladies & Basketball, tout cela dans la **bonne humeur, partageant avec plaisir leurs parcours**. **Et pour cela, nous tenons à remercier chacune d'entre elles.**
- **Diouma, Fatou, Beila, Hadja, Rokia, Fatoumata, Malamane, Macira, Hawa, Babah, Maimouna, Marielle.** Intervieweuses improvisées, petites et grandes, les **filles de l'association Ladies & Basketball** ont aussi été **les moteurs** du projet auquel elles ont pris part. Entre école et entraînements, elles ont effectué **les interviews à l'origine des portraits** de l'exposition. Entre **rires et interrogations**, elles ont écouté attentivement les participantes et ont eu de véritables **moments de partage** avec les sportives rencontrées. **Nous tenons à féliciter chacune d'entre elles ! Et nous avons qu'une chose à leur dire : continuez ainsi, restez-vous même, inspirez-vous, et soyez actrices de votre destin.**
- **Paris sportives, La ville de Paris et Paris 2024 et les 10<sup>ème</sup>, 18<sup>ème</sup>, 19<sup>ème</sup>, 20<sup>ème</sup> arrondissements.** Sans cette opportunité de **mettre en place Ladies Club** et de **partager cette exposition** sur les différents Terrains d'Education Physique (TEP) où nous avons été **accueillis**, tout cela n'aurait pas été possible. **Nous tenons donc à remercier la ville de Paris et tous ses acteurs de nous avoir permis de proposer ce projet.**
- Nous remercions la **Maison du bas de Belleville** qui a mis à disposition **ses locaux** pour que **nous réalisons les portraits.**
- Sans oublier les **photographes**. **Un grand merci à chacun d'entre eux** pour avoir **mis en valeur toutes ces sportives** sur ces belles photos.

# Informations associations

Pendant plusieurs mois, dans le cadre de Ladies Club, nous avons sillonné différents arrondissements de Paris où bien des associations sportives sont actives et des lieux de pratique sont accessibles. Voici quelques informations non exhaustives concernant les arrondissements – 10<sup>ème</sup>, 18<sup>ème</sup>, 19<sup>ème</sup>, 20<sup>ème</sup> – qui nous ont accueillis.

## PARIS 10

### • BASKET

- Association Chinoise de basket-ball | 13 rue du Château-d'Eau > paris.fcba@gmail.com
- CLR 10 Association Basket | 116 Quai de Jemmapes > information-ej@asso-crl10.net

### • FOOTBALL

- Le Paris Féminin | 110 rue Faubourg Poissonnière
- The football fever Is in us | 34 rue des petits hôtels
- Sport Life Development | 57 rue du paradis > shegotgameparis@gmail.com

### • TERRAINS

- Playground Jemmapes | 142 quai de Jemmapes
- Playground Grange-aux-Belles | 14 rue Georg Friedrich Haendel

### • CROSS TRAINING

- Square Eugène Varlin | Quai de Valmy, 150 Quai de Jemmapes

## PARIS 18

### • BASKET

- Paris Basket 18 | 15 passage Ramey > contact@pbl18.fr
- LaPelcha | 69 Rue Marx Dormoy > lapelcha18@gmail.com
- Championnet Sports | 14 Rue Georgette Agutte > Secretariat@championnet-sports.fr

### • FOOTBALL

- AS football Paris XVIII | 82 rue de Doudeville
- Goutte d'Or football club | 14 rue Affre > shegotgameparis@gmail.com
- Future Love Fit | 5 rue Jean Dollfus

### • TERRAIN

- Square Léon | 20 rue des Gardes

### • CROSS TRAINING

- Boulevard périphérique intérieur | 2 rue Jean Cocteau

## PARIS 19

### ● BASKET

- **Meltin' club Paris** | 159 avenue de Flandre › meltinclub@gmail.com
- **CSP 19** | 8 avenue moderne › secretariat.csp19basket@gmail.com

### ● FOOTBALL

- **Espérance Paris 19e** | 20 rue Édouard Pailleron › jmhenammar@gmail.com
- **Fc Solitaire** | 8 Rue de la Solidarité › fcsolitaires19@orange.fr

### ● TERRAINS

- **APG Playground** | 73 rue Curial
- **Stalingrad Playground** | 234 Boulevard de la Villette
- **Ladoumegue playground** | 39 route des Petits Ponts

### ● CROSS TRAINING/TRAINING

- **Parc Street workout** | 178 rue d'Aubervilliers
- **YouCampsTraining** | 29 rue Curial › youcamps.contact@gmail.com

## PARIS 20

### ● BASKET

- **Belleville Zoo Basket Club** | 8 allée Georges Rouault
- **Paris Lady Basket** | 3 rue Henri Dubouillon › contact@parisladybasket.fr
- **Paris Basket Avenir** | 347 rue des Pyrénées › sfroidefond.coach@gmail.com
- **Paris Sport Club** | 3 Rue Des Balkans

### ● FOOTBALL

- **CS multisport** | 213 rue des Pyrénées › jeandenis.bouriez@gmail.com
- **OFC Couronnes** | 7 rue Henri Pointcaré

### ● TERRAIN

- **Jordan Legacy Court Playground** | 41 rue des Haies

### ● CROSS TRAINING

- **Parc** | 3 cité de Gènes
- **Parc** | 15 boulevard Mortier

POUR EN SAVOIR  
PLUS SUR LES ASSOS  
FLASHÉZ-MOI









